

BEST 60Plus: : Alt werden für Anfänger*innen – Auf dem Weg in den Lebensabend

Kursnummer 27Z712005

Beginn Sonntag, 28.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Dr. Barbara Garde

Kursentgelt 0,00 €

Ein kostenloses Angebot für Menschen ab 60 Jahren.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-bell@stadt-koeln.de

Der Lebensabend hat ein schlechtes Image: Altsein ist uncool, Verfall, Krankheit, Einsamkeit und Abhängigkeit schrecken. Dabei hat sich das Leben im Alter in den letzten Jahrzehnten sehr verändert. Was früher als Anfang vom Ende galt, ist heute der Einstieg in eine neue selbstbestimmte und selbstgestaltete Lebensphase. Wir wollen uns in diesem Workshop Zeit nehmen, über unsere Wünsche und Ängste dem Alter gegenüber nachzudenken, andere Lebensmodelle zu erkunden, neue Ziele ins Auge zu fassen und die Veränderungen unseres Selbstbildes unter die Lupe nehmen.

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.

Das Projekt BEST 60Plus wird im Rahmen des Programms "Bildung und Engagement ein Leben lang" durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.02.2027	10:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)