Sicher kommunizieren mit Impro-Theater

Kursnummer 27Z381410

Beginn Samstag, 19.06.2027, 10:00 - 14:30 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Suzanna Zawieja

Kursentgelt 80,00 €

Spontan, überzeugend, gelassen – mit Techniken aus dem Improvisationstheater lernen Sie, in Gesprächssituationen sicher aufzutreten und Ihre Gedanken klar zu vermitteln. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern und ihre Wirkung bewusst gestalten möchten – im Alltag, im Beruf oder auf der Bühne des Lebens. In zahlreichen praktischen Übungen trainieren Sie Schlagfertigkeit, Präsenz und Ausdrucksfähigkeit. Sie lernen, in unerwarteten Situationen handlungsfähig zu bleiben, und erproben, wie Stimme, Körpersprache und Argumentation zusammenspielen. Begleitend werfen wir einen Blick auf die Grundlagen der Kommunikationspsychologie, beispielsweise nach Paul Watzlawick – sowie auf klassische rhetorische Mittel nach Arthur Schopenhauer. Ziel ist es, durch kreative Methoden Mut zur freien Rede zu entwickeln und ein sicheres Gespür für überzeugende Kommunikation zu gewinnen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.06.2027	10:00 - 14:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221
20.06.2027	10:00 - 14:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221

zur Kursdetail-Seite