Bretonische Tänze

Rundtänze – im Kreis tanzen

Kursnummer 27Z369432

Beginn Sonntag, 14.03.2027, 15:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Andreas Demant

Kursentgelt 19,00 €

Rundtänze gehören zu den geselligsten Formen des Balfolk: Gemeinsam bewegen wir uns im Kreis, lassen uns von der Musik tragen und erleben, wie aus einfachen Schrittfolgen ein gemeinsamer Tanz entsteht.

In diesem Kurs lernen und üben wir verschiedene Rundtänze aus der bretonischen und europäischen Tanztradition, darunter den Rond de Landéda und die Sept Sauts. Wir beschäftigen uns mit den charakteristischen Schrittfolgen und Bewegungsabläufen und setzen sie anschließend gemeinsam zur Musik um.

Im Mittelpunkt stehen rhythmisches Gefühl und das gemeinsame Tanzerlebnis – nicht tänzerische Perfektion. Viele Rundtänze sind leicht zugänglich und entfalten ihren besonderen Reiz gerade dadurch, dass alle miteinander tanzen.

Der Kurs eignet sich für Einsteiger*innen ebenso wie für alle, die ihre Balfolk-Kenntnisse erweitern möchten. Vorkenntnisse und ein fester Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Kursinhalte und Lernziele

1. **Technische Grundlagen:** Erlernen von Schrittfolgen, Bewegungsfluss und Formationen typischer europäischer Kettentänze
2. **Rhythmusschulung:** Training des Taktgefühls und der musikalischen Interpretation durch wiederkehrende, gleichmäßige Schrittfolgen
3. **Körperwahrnehmung:** Förderung von Haltung, Gewichtsverlagerung und fließender Bewegung im Gruppenkontext
4. **Soziale Kompetenz:** Entwicklung von Achtsamkeit und nonverbaler Kommunikation durch synchronisierte Gruppenbewegung

Methodik und Kursstruktur

Der Unterricht folgt einem pädagogisch-didaktischen Konzept: Die Tänze werden Schritt für Schritt eingeführt, anschließend in Wiederholungen vertieft und in unterschiedlichen Tempi geübt, um verschiedene Lernstände zu berücksichtigen. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Bewegungsprinzipien (Rhythmus, Körpergefühl, Gruppen-Flow) – nicht auf perfekter Schritttechnik.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.03.2027	15:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

zur Kursdetail-Seite