Silberne Schwäne II - Sanftes Ballett

Mit leichten Vorkenntnissen

Kursnummer 27Z367233

Beginn Freitag, 15.01.2027, 09:30 - 11:00 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Ulrike Tomalla

Kursentgelt 126,00 €

Sie bringen bereits etwas Balletterfahrung mit. Sie können „Plié“ von „Tendu“ unterscheiden und tanzen seit mindestens einem halben Jahr regelmäßig einmal wöchentlich Ballett - hier sind Sie richtig!

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie Ihre ersten Ballett-Grundkenntnisse. Sie werden sicherer im Umgang mit dem Ballettvokabular, den Übungen und in Ihren Bewegungsabläufen. Kontinuierlich bauen Sie Ihr Muskelgedächtnis weiter auf. Und Sie fordern auch Ihr Gehirn auf’s Neue heraus, an der Ballettstange und in kleineren Kombinationen im Raum.

Inhaltlich knüpft der Kurs an Silberne Schwäne I an. Gleichzeitig ist er so angelegt, dass Sie mit leichten Vorkenntnissen ebenfalls dann einsteigen können, wenn Sie Ihr Balletttraining woanders begonnen haben.

Alle Silberne Schwäne Kurse richten sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, Menschen mit leichten körperlichen Einschränkungen und diejenigen, die es (unabhängig vom Alter) lieber etwas behutsamer mögen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
22.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
29.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
12.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
19.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
26.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
05.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
12.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
19.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

zur Kursdetail-Seite