Silberne Schwäne III - sanftes Ballett mit mittleren Vorkenntnissen

Kursnummer 27Z367229

Beginn Donnerstag, 14.01.2027, 09:30 - 11:00 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Ulrike Tomalla

Kursentgelt 126,00 €

Ballett ist Ihnen eine lieb gewonnene und wertvolle Routine geworden. Sie schätzen die positiven Eigenschaften, die das Training auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden hat. Jetzt haben Sie Lust auf die nächste Herausforderung.

Die Abfolgen werden etwas raffinierter, der sanfte Ansatz bleibt. Wie üblich anatomisch umsichtig und mit dem Augenmerk auf sauberer Technik, erweitern Sie erfolgreich Ihr Ballettvokabular. Freuen Sie sich auf frische Impulse in neuen Kombinationen und Choreografien im Raum, die Ihr Ballett-Herz höher schlagen lassen.

Melden Sie sich für diesen Kurs an, wenn Sie seit mindestens zwei Jahren regelmäßig Ballett tanzen. Sie haben früher viel Ballett getanzt, sind mit den Grundlagen noch gut vertraut und waren zuletzt anderweitig sportlich aktiv. Auch dann ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Alle Silberne Schwäne Kurse richten sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, Menschen mit leichten körperlichen Einschränkungen und diejenigen, die es (unabhängig vom Alter) lieber etwas behutsamer mögen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
21.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
28.01.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
11.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
18.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
25.02.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
04.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
11.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
25.03.2027	09:30 - 11:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

zur Kursdetail-Seite