Silberne Schwäne II - Sanftes Ballett

Mit leichten Vorkenntnissen

Kursnummer 27Z367226

Beginn Donnerstag, 14.01.2027, 11:00 - 12:30 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Ulrike Tomalla

Kursentgelt 126,00 €

Sie bringen bereits etwas Balletterfahrung mit. Sie können „Plié“ von „Tendu“ unterscheiden und tanzen seit mindestens einem halben Jahr regelmäßig einmal wöchentlich Ballett - hier sind Sie richtig!

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie Ihre ersten Ballett-Grundkenntnisse. Sie werden sicherer im Umgang mit dem Ballettvokabular, den Übungen und in Ihren Bewegungsabläufen. Kontinuierlich bauen Sie Ihr Muskelgedächtnis weiter auf. Und Sie fordern auch Ihr Gehirn auf’s Neue heraus, an der Ballettstange und in kleineren Kombinationen im Raum.

Inhaltlich knüpft der Kurs an Silberne Schwäne I an. Gleichzeitig ist er so angelegt, dass Sie mit leichten Vorkenntnissen ebenfalls dann einsteigen können, wenn Sie Ihr Balletttraining woanders begonnen haben.

Alle Silberne Schwäne Kurse richten sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, Menschen mit leichten körperlichen Einschränkungen und diejenigen, die es (unabhängig vom Alter) lieber etwas behutsamer mögen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.01.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
21.01.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
28.01.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
11.02.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
18.02.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
25.02.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
04.03.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
11.03.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
25.03.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

zur Kursdetail-Seite