Transformative Dance

Geführte Tanzimprovisation & Ausdrucksvolle Bewegungserfahrung

Kursnummer 27Z367114

Beginn Dienstag, 16.02.2027, 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer 4 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Claudia Braubach

Kursentgelt 56,00 €

Transformative Dance ist eine geführten Tanzreise. Im Mittelpunkt steht die Verbindung zu Ihrem eigenen Körper und Ihren Empfindungen. Durch angeleitete und freie Bewegungen und Improvisation entdecken Sie die Essenz der Bewegung: stetige Veränderung und persönlicher Ausdruck.

Was erwartet Sie?
- Eine geführte Tanzimprovisation, die Raum für Kreativität und Selbstentfaltung bietet Elemente aus Körperarbeit, Tanz und somatischen Techniken.
- Musikalische Begleitung, die die Bewegungsreise unterstützt und inspiriert.
- Ein geschützter Rahmen, in dem Sie sich frei und ohne Leistungsdruck bewegen können.

Für wen ist der Kurs geeignet?
- Für alle, die Freude an Bewegung und Offenheit für neue Erfahrungen mitbringen
- Für Menschen, die sich besser wahrnehmen und ihre Kreativität entfalten möchten
- Für jede Altersgruppe
– Vorkenntnisse sind nicht notwendig

Claudia Braubach hat zeitgenössischen Tanz, klassischen Tanz und Tanzvermittlung studiert und arbeitet seit vielen Jahren in freien Tanz- und Theaterensembles sowie städtischen Bühnen. Sie hat einen Lehrauftrag an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und ist seit vielen Jahren Workshopleiterin.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.02.2027	19:30 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
23.02.2027	19:30 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
02.03.2027	19:30 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
09.03.2027	19:30 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

zur Kursdetail-Seite