Lernen neu denken: Der 90-Minuten-Boost für Ihren Lernerfolg!

Kursnummer 27Z183245

Beginn Donnerstag, 18.02.2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Barbara Göttgens

Kursentgelt 7,00 €

Hinweis: Dieser Kurs wurde vom 20.01.27 auf den 18.02.27 verlegt.

Ob neue Software im Job, Vokabeln einer Fremdsprache oder das komplexe neue Hobby – unser Gehirn muss heute mehr leisten denn je. Doch oft fühlt es sich an, als würde man versuchen, Wasser mit einem Sieb aufzufangen: Viel Input, aber wenig bleibt hängen. In diesem 90-minütigen Mitmachvortrag räumen wir mit veralteten Lernmethoden auf und ersetzen sie durch gehirngerechte Hacks, die sofort funktionieren. Wir schauen uns an, wie modernes Lernen heute funktioniert – effizient, digital-kompatibel und mit Spaßfaktor.

Das erwartet Sie in diesem Vortrag:

- Neuro-Hack-Check: Wie Sie Ihr Gehirn auf „Empfang“ programmieren und den Fokus-Modus finden.
- Bye-bye, Bulimie-Lernen: Warum stundenlanges Wiederholen Zeitverschwendung ist und was stattdessen wirkt.
- Merk-Tools 2.0: Wir testen interaktive Techniken wie „Active Recall“ und Visualisierungen direkt im Kurs.
- Zeitmanagement & Motivation: Wie Sie den inneren Schweinehund austricksen und Lern-Flow erzeugen.

Ihr Mehrwert:

- Sie gehen nicht nur mit Wissen nach Hause, sondern mit einem vollen Werkzeugkasten.
- Sie erfahren, wie Sie Informationen so abspeichern, dass sie auch dann noch abrufbar sind, wenn es darauf ankommt – ganz ohne Stress und mit deutlich weniger Zeitaufwand.

Eckdaten:
Format: Interaktiver Mitmachvortrag
Dauer: 90 Minuten, die Ihr Denken verändern.
Zielgruppe: Ob Studium, Beruf oder lebenslanges Lernen – dieser Vortrag ist für alle, die ihr Potenzial besser ausschöpfen wollen – egal in welchem Alter.

Machen Sie Ihr Gehirn fit für die Zukunft. Ich freue mich auf Ihr Mitmachen!

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.02.2027	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite