

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 27Z183229

Beginn Freitag, 12.02.2027, 12:15 - 13:45 Uhr

Dauer 18 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 121

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 162,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.02.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
19.02.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 414
26.02.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
05.03.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
12.03.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
19.03.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
09.04.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
16.04.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
23.04.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
30.04.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
07.05.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
14.05.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
21.05.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
28.05.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
04.06.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
11.06.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
18.06.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
25.06.2027	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121

[zur Kursdetail-Seite](#)