

Miteinander in Kontakt – Verbundenheit mit anderen

Kursnummer 27Z182431

Beginn Sonntag, 25.04.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Anna Rudy

Kursentgelt 56,00 €

Was lässt Verbindung zwischen Menschen entstehen – und was erschwert sie? Mit Wahrnehmungsübungen, Bewegung, spielerischen und kreativen Methoden beschäftigen wir uns mit Nähe und Distanz, eigenen Grenzen und unterschiedlichen Formen von Begegnung. Dabei geht es darum, Kontakt bewusster wahrzunehmen und zu gestalten.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.04.2027	10:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316

[zur Kursdetail-Seite](#)