Körpersprache - Mehr als Worte

Selbstbewusstsein - Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung

Kursnummer 27Z182372

Beginn Samstag, 17.04.2027, 10:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Wolfgang Uhle

Kursentgelt 63,00 €

Unsere Körpersprache zeigt unsere Absichten und Gefühlszustände. Unsere Körper sprechen in jeder Sekunde, zum Beispiel mit Mimik und Gestik.

Doch wie kommen wir mit unserer Körpersprache bei anderen an?
Was strahlen wir aus?

In dem Seminar geht es um Selbst- und Fremdwahrnehmung und wie wir unsere Wirkung auf andere optimieren können. Außerdem schauen wir uns an, wie unsere Körpersprache auf unser eigenes Selbstbewusstsein wirkt.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2027	10:00 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221

zur Kursdetail-Seite