Im Wandel – Frauen in neuen Lebensphasen / Veränderungen als deine Kraftquelle

Kursnummer 27Z182345

Beginn Dienstag, 16.02.2027, 17:30 - 19:30 Uhr

Dauer 4 Termine

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Dagmar Lohmar

Kursentgelt 68,00 €

Im Leben jeder Frau gibt es plötzliche Lebensumbrüche und sie finden sich in neuen Lebensphasen wieder. Rollen können sich durch Trennungen, Wechseljahre, Krankheiten, Verluste und berufliche Orientierung verändern. Daraus ergeben sich Fragen wie: Wo stehe ich in meinem Leben? Lebe ich so, wie ich es mir gewünscht habe oder möchte ich meine Lebensrichtung ändern? Definieren Sie Ihre Überzeugungen, Perspektiven und Ziele neu.
In vier Seminarabenden erhalten Sie die Chance, den Fokus wieder auf sich selbst zu richten. Sie lernen sich neu selbst kennen. Lassen Sie alte Muster und was Ihnen nicht gut tut los. Erkennen Sie Ihre eigenen Wünsche und Ziele und die Möglichkeit, sie zu erreichen.
Ein Umbruch ist auch immer eine Chance für einen neuen Aufbruch!

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.02.2027	17:30 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221
16.03.2027	17:30 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221
20.04.2027	17:30 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221
15.06.2027	17:30 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221

zur Kursdetail-Seite