Die Psychologie des Wohnens: Wie unser Zuhause unser Wohlbefinden beeinflusst

Kursnummer 27Z138279

Beginn Donnerstag, 22.04.2027, 18:30 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415 oder Online

Dozent Kassandra Beeres

Kursentgelt 7,00 €

Warum fühlen wir uns in manchen Räumen sofort wohl, während andere uns unruhig oder gestresst wirken lassen? Welche Rolle spielen Licht, Farben, Ordnung, Natur oder persönliche Gegenstände für unser Wohlbefinden? Die Wohnpsychologie beschäftigt sich mit der Frage, wie unsere Wohnumgebung unser Erleben, unsere Gefühle und unser Verhalten beeinflusst. In diesem Vortrag erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen Einblick in wissenschaftliche Erkenntnisse der Wohnpsychologie und erfahren anhand anschaulicher Beispiele, wie bereits kleine Veränderungen dazu beitragen können, dass das Zuhause zu einem Ort der Erholung, Geborgenheit und neuen Kraft wird. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich dafür interessieren, wie Wohnen und psychisches Wohlbefinden zusammenhängen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich..

Dies ist eine Hybrid-Veranstaltung, d.h. Sie können vor Ort oder auch online teilnehmen. Den Link erhalten alle angemeldeten Personen kurz vorher per E-Mail zugeschickt, so dass Sie sich auch noch kurzfristig entscheiden können.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.04.2027	18:30 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite