

Warum tue ich nicht, was ich wirklich will?

Kursnummer 27Z138273

Beginn Mittwoch, 27.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

Wir wissen oft, was wir verändern möchten – und tun es trotzdem nicht. Was hält uns zurück? Und wie gelingt es, wirklich ins Handeln zu kommen?

- Was will ich wirklich?
- Eigene Ziele, Werte und Wünsche klären
- Den „inneren Kritiker“ verstehen und ins Boot holen
- Eine persönliche Timeline entwickeln – und mutig vorangehen

Der Vortrag gibt Impulse, die eigenen Wünsche klarer zu erkennen, innere Hürden zu überwinden und die eigene Willenskraft zu stärken.

Die Referentin: Seit 30 Jahren Psychosynthese-Therapeutin sowie Personal- und Business-Coach in eigener Praxis.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.01.2027	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)