Vom Wert der Dankbarkeit - Dankbarkeit ist der schnellste Weg zum Glück

Kursnummer 27Z138265

Beginn Donnerstag, 08.04.2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

Ein wesentlicher Schlüssel zu mehr Erfolg, Wertschätzung und Gesundheit liegt in einer dankbaren Haltung begründet. Oft geht unsere Sehnsucht genau in diese Richtung.

• Warum Dankbarkeit so wichtig ist
• Dankbarkeit lernen – fünf Tipps
• Dankbarkeit zeigen und annehmen
• Eine Übung, die Sie zum lächeln bringt

Wenn auch Sie fitter, einfühlsamer und glücklicher sein wollen, dann ist dieser Vortrag genau das Richtige für Sie.

Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens.“

Bitte bringen Sie Schreibutensilien mit.

Die Referentin ist seit über 25 Jahren als Psychosynthese-Therapeutin und Personal- und Business Coach in eigener Praxis tätig.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.04.2027	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite