Aktiv im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es in Köln?

Kursnummer 27Z131683

Beginn Montag, 14.06.2027, 15:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Thomas Boxberger

Kursentgelt 0,00 €

Nach dem Arbeitsleben nur noch auf dem Sofa sitzen? Das ist für viele Menschen nicht die Vorstellung eines erfüllten dritten oder auch vierten Lebensabschnitts. Wir stellen hier Möglichkeiten vor, wie man in Köln aktiv bleiben kann und weiterhin ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft bleibt.

Thomas Boxberger, zuständiger Fachbereichsleiter für den Bereich Kompetenzforum 60plus

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.06.2027	15:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221

zur Kursdetail-Seite