Sehtraining - ein Spaziergang für die Augen!

Kursnummer 27X230106

Beginn Samstag, 05.06.2027, 11:00 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Hültzplatz (Eingang zum Stadtwald) - (Haltestelle Aachener Straße

Dozent Gerlinde Riese

Kursentgelt 15,00 €

Für alle, die aktiv etwas für ihr gutes und klares Sehen tun möchten: Unsere Augen haben nämlich Muskeln. Und das Ambiente des Kölner Grüns bietet sich optimal dazu an, um unsere Augen zu trainieren und zu entspannen. Bei einem kleinen Spaziergang im Stadtwald werden Sie Übungen kennenlernen, die Sie jederzeit im Alltag unterwegs oder auch zu Hause praktizieren können.

Bequeme und gegebenenfalls auch regenabweisende Kleidung (Zwiebellook) und eine Wasserflasche mitbringen.

Treffpunkt: Hültzplatz (Eingang zum Stadtwald) - Haltestelle Aachener Straße / Gürtel.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.06.2027	11:00 - 13:00 Uhr	Hültzplatz (Eingang zum Stadtwald) - (Haltestelle Aachener Straße

zur Kursdetail-Seite