# Zumba®

Kursnummer 27W366021

Beginn Dienstag, 12.01.2027, 17:30 - 18:30 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Hanna Sophie Holler

Kursentgelt 86,00 €

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

## Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 12.01.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 19.01.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 02.02.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 16.02.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 23.02.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 02.03.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 09.03.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |
| 16.03.2027 | 17:30 - 18:30 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402 |

zur Kursdetail-Seite