Nur für Frauen: Fitnessgymnastik

Kursnummer 27S242201

Beginn Mittwoch, 13.01.2027, 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer 25 Termin(e)

Ort Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle

Dozent Sabine Klie

Kursentgelt 167,00 €

Eine abwechslungsreiche und Rücken schonende Ausdauerschulung des Herz-Kreislauf-System, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Koordinationsübungen, unterstützt durch Musik und den Einsatz von Kleingeräten.
Eingang Sülzgürtel über den Schulhof hintere Turnhalle

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
20.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
27.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
03.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
10.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
17.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
24.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
03.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
10.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
17.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
07.04.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
14.04.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
21.04.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
28.04.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
05.05.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
12.05.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
19.05.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle

26.05.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
02.06.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
09.06.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
16.06.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
23.06.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
30.06.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
07.07.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
14.07.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle

zur Kursdetail-Seite