

Oriental Moves – für alle Niveaustufen

Kursnummer 27P368131

Beginn Mittwoch, 27.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer 12 Termin(e) Abende

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115

Dozent Carola Putzien

Kursentgelt 144,00 €

Orientalischer Tanz ist einer der ältesten und ausdrucksstärksten Tänze und eine Möglichkeit, die eigene Kraft zu entdecken und auszudrücken. Zu klassischer und moderner Musik mischen wir klassische orientalische Tanzbewegungen mit Elementen aus anderen Tanzstilen. Sie erlernen dabei grundlegende Techniken der Körperhaltung, des isolierten Bewegungsflusses sowie der rhythmischen Interpretation von Musik.

Die Choreographien beinhalten unter anderem Elemente aus Schleier-, Stock- und Tribaldance sowie Flamenco. In praktischen Übungen wenden Sie diese Techniken zunehmend selbstständig an und übertragen sie auf eigene Bewegungsabläufe. Theoretische und methodische Impulse bilden dabei den Ausgangspunkt für Ihr eigenes Tanzen.

Der gemeinsame Austausch im Kurs unterstützt Sie dabei, das Gelernte zu vertiefen und individuell weiterzuentwickeln.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.01.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
03.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
10.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
17.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
24.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
03.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
10.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
17.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
07.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
14.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
21.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
28.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115

[zur Kursdetail-Seite](#)