# Brazilian Community Dance

Kursnummer 27P368130

Beginn Mittwoch, 05.05.2027, 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115

Dozent Aldrin Markstein Zimmermann

Kursentgelt 0,00 €

Baile Charme ist ein urbaner Gruppentanz aus den Vierteln São Paulos, getanzt zu R&B und Soul der 80er und 90er Jahre. In diesem Kurs erlernen Sie systematisch die Grundtechniken des Baile Charme – darunter Step-Touch, Retour und Balanço (das typische Körperwiegen) – und entwickeln ein sicheres Gefühl für Rhythmik und Takt (1-2-3-4)

### Kursinhalte und Lernziele

- **Technische Grundlagen:** Erlernen von Schrittfolgen, Gewichtsverlagerung, Haltung und Hüftbewegung als tanzspezifische Bewegungsprinzipie
- **Rhythmusschulung:** Training des Taktgefühls und der musikalischen Interpretation anhand von Originalmusik der 80er/90er Jahre
- **Choreografischer Aufbau:** Strukturierter Lernprozess vom ersten Balanço über kurze Schrittfolgen bis zur vollständigen 8-Takte-Choreografie
- **Individuelle Förderung:** Die Kursleitung gibt gezielte Korrekturhinweise und wiederholt Übungen in verschiedenen Tempi – angepasst an unterschiedliche Lernstände

### Methodik und Kursstruktur

Der Unterricht ist in aufeinander aufbauende Lernstufen gegliedert und folgt einem pädagogisch-didaktischen Konzept, das Wiederholung, Variation und schrittweise Steigerung kombiniert. Dank der Line-Dance-Formationen benötigen Sie keinen Tanzpartner – ideal für alle, die sich bewegen, neue Leute kennenlernen und Teil einer lebendigen Gemeinschaft werden möchten.

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse sowie an Wiedereinsteiger*innen, die ihre koordinativen Fähigkeiten, ihr Rhythmusgefühl und ihre körperliche Ausdrucksfähigkeit erweitern möchten.

## Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 05.05.2027 | 18:30 - 20:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115 |

zur Kursdetail-Seite