Wirksam werden, statt zu warten

Online-Abendkurs

Kursnummer 27O505520

Beginn Donnerstag, 18.03.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Johanna Fürsattel

Kursentgelt kostenlos, ohne Anmeldung – kommen Sie einfach vorbei!

Es gibt Dinge, die wir gerne verändern würden: im Beruf, im Alltag oder bei uns selbst. Gleichzeitig beschäftigen wir uns häufig mit Dingen, auf die wir nur wenig oder gar keinen Einfluss haben.
In diesem interaktiven Workshop beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie Sie Ihre eigenen Handlungsspielräume erkennen und bewusst nutzen können. Dabei geht es nicht nur darum, was Sie beeinflussen können, sondern auch darum, wie Ihre innere Haltung, persönliche Überzeugungen und bisherige Erfahrungen Ihr Denken und Handeln prägen.
Mithilfe des „Circle of Influence“ und Impulsen aus der Selbstwirksamkeitsforschung erfahren Sie, wie Sie vom Reagieren stärker ins aktive Gestalten kommen können. Ein Einblick in die Neuroplastizität verdeutlicht zudem, wie neue Erfahrungen und Wiederholung Veränderungen unterstützen können.
Durch praktische Übungen, Selbstreflexion und gemeinsamen Austausch übertragen Sie die Erkenntnisse auf konkrete Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag und entwickeln individuelle Handlungsmöglichkeiten und konkrete nächste Schritte.

Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung, die technischen Voraussetzungen für Online-Kurse.

Über die Dozentin: Johanna Fürsattel bringt langjährige Erfahrung im HR-Management mit und ist heute als systemische Business Coachin tätig. In ihrer Tätigkeit verbindet sie fundierte Coaching-Methoden mit Schwerpunkten wie nachhaltiger Führung, mentaler Gesundheit und werteorientierter Karrieregestaltung. Ihr Anliegen ist es, Teilnehmenden praxisnahe Impulse zu vermitteln, die unmittelbar in den beruflichen Alltag integriert werden können.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.03.2027	18:00 - 21:00 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite