Systemisches Coaching kompakt – Haltung, Interventionen und Gesprächsführung

Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 27O501123

Beginn Montag, 08.03.2027, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort Online

Dozent Carlotta Cardone

Kursentgelt 240,00 €

Systemisches Coaching unterstützt Menschen dabei, neue Perspektiven zu entwickeln, eigene Ressourcen wahrzunehmen und selbstbestimmte Lösungen für persönliche und berufliche Herausforderungen zu finden. Doch was genau macht systemisches Coaching aus? Welche Haltung steckt dahinter und wie unterscheidet es sich von Beratung, Training oder Therapie?
In diesem dreitägigen Bildungsurlaub erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Grundlagen des systemischen Coachings. Sie lernen die systemische Haltung kennen, beschäftigen sich mit ressourcen- und lösungsorientierter Gesprächsführung und erproben ausgewählte Fragetechniken, Methoden und Interventionen.
Sie beschäftigen sich unter anderem mit Coachinganlässen, dem Ablauf eines Coachingprozesses, der Auftragsklärung und der Entwicklung von Zielen. Im Mittelpunkt stehen dabei das eigene Erleben, die Reflexion und das praktische Ausprobieren.So entwickeln Sie ein erstes Verständnis dafür, wie systemisches Coaching Menschen dabei unterstützen kann, neue Sichtweisen zu gewinnen, eigene Ressourcen wahrzunehmen und selbstbestimmte nächste Schritte zu entwickeln.
Nach dem Kurs können Sie erste Impulse und ausgewählte Techniken in Ihren beruflichen und persönlichen Alltag integrieren, Gespräche bewusster gestalten und Ihr Gegenüber dabei unterstützen, neue Perspektiven und eigene Lösungsansätze zu entwickeln

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.2027	09:00 - 16:30 Uhr	online
09.03.2027	09:00 - 16:30 Uhr	online
10.03.2027	09:00 - 16:30 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite