

Pilates online am Abend

Kursnummer 27O241340

Beginn Montag, 11.01.2027, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 23 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 154,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.01.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
18.01.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
25.01.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
01.02.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
15.02.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
22.02.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
01.03.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
08.03.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
15.03.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
05.04.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
12.04.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
19.04.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
26.04.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
03.05.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
10.05.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
24.05.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
31.05.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
07.06.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
14.06.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
21.06.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
28.06.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
05.07.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online
12.07.2027	19:00 - 20:00 Uhr	online

[zur Kursdetail-Seite](#)