Pilates online

Fit in den Tag!

Kursnummer 27O241302

Beginn Freitag, 15.01.2027, 08:00 - 08:45 Uhr

Dauer 24 Termin(e)

Ort Online

Dozent Claudia Cristina Schmitz

Kursentgelt 120,00 €

Starten Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version. Bitte besorgen Sie sich für den Kurs ein Theraband.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
22.01.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
29.01.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
12.02.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
19.02.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
26.02.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
05.03.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
12.03.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
19.03.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
09.04.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
16.04.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
23.04.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
30.04.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
07.05.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
14.05.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
21.05.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
28.05.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
04.06.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
11.06.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
18.06.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
25.06.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
02.07.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
09.07.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online
16.07.2027	08:00 - 08:45 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite