

Psychologie für Nichtpsychologen (gegen Ärger im Alltag):Tipps zum besseren Umgang mit böartigen Menschen und schwierigen Situationen

Kursnummer 27O138216

Beginn Dienstag, 02.02.2027, 20:00 - 21:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Oft sind wir selbst die Urheber unserer „Probleme“, ohne es zu bemerken, wissen Paul Watzlawick („Anleitung zum Unglücklich-Sein“) und Martin Wehrle ("Den Netten beißen die Hunde"). Fehlinterpretationen und nicht funktionierende Lösungen schaffen häufig problematische Situationen. Mit Hilfe von Video-Spots zeigt die Veranstaltung,

1. wie festgefahrene Gesprächs- und Verhaltensmuster „Probleme“ erzeugen.
2. wie wir aus derart schwierigen Situationen herausfinden können.
3. wie wir entspannter mit uns und böartigen Menschen (Narzissen) umgehen sollten.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.02.2027	20:00 - 21:15 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)