Tischtennis für Aufsteiger

Kursnummer 27N244008

Beginn Donnerstag, 04.11.2027, 13:00 - 14:30 Uhr

Dauer 6 x nachmittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

Dozent Michael Michels

Kursentgelt 84,00 €

Tischtennis trainiert schnelle Reaktionen und verfügt über ein vielseitiges taktisches Repertoire.
Es fördert die Fähigkeit, schnell wechselnde Situationen zu erfassen, die richtige Entscheidung zu treffen und diese in kürzester Zeit umzusetzten.
Tischtennis ist ein vielseitiger Sport, der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Reaktionsfähigkeit, Konzentration und Koordination werden dabei gleichermaßen gefordert und gefördert.
Beweglichkeit, Ausdauer und Feinmotorik lassen sich auf gelenkschonende Weise trainieren, ohne den Körper übermäßig zu belasten.
Dieser Kurs richtet sich an Hobbyspieler*innen mit grundlegenden Vorkenntnissen (z. B. aus einem VHS-Grundkurs), die ihre Technik erweitern und ihr taktisches Spielverständnis entwickeln oder verbessern möchten.
Wir lernen und trainieren ohne Leistungsdruck. Die Freude an der persönlichen Entwicklung und am gemeinsamen Erfolg steht im Vordergrund.
Über den Dozenten:
Michael Michels ist Diplom-Pädagoge und Mathematiklehrer sowie Tischtennis- und Schach-Trainer.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
11.11.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
18.11.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
25.11.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
02.12.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
09.12.2027	13:00 - 14:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

zur Kursdetail-Seite