Tischtennis für Einsteiger

Kursnummer 27N244007

Beginn Donnerstag, 04.11.2027, 11:00 - 12:30 Uhr

Dauer 6 x nachmittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

Dozent Michael Michels

Kursentgelt 84,00 €

Tischtennis ist ein vielseitiger Sport, der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Reaktionsfähigkeit, Konzentration und Koordination werden dabei gleichermaßen gefordert und gefördert.
Beweglichkeit, Ausdauer und Feinmotorik lassen sich auf gelenkschonende Weise trainieren, ohne den Körper übermäßig zu belasten.
In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundschläge erklärt und Schritt für Schritt eingeübt. Sie bilden die Voraussetzung für längere, abwechslungsreiche und spannende Ballwechsel.
Der Kurs richtet sich an Einsteiger*innen und Spieler*innen mit geringen Vorkenntnissen.
Wir lernen und trainieren ohne Leistungsdruck. Die Freude an der persönlichen Entwicklung und am gemeinsamen Erfolg steht im Vordergrund.
Über den Dozenten:
Michael Michels ist Diplom-Pädagoge und Mathematiklehrer sowie Tischtennis- und Schach-Trainer.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
11.11.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
18.11.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
25.11.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
02.12.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09
09.12.2027	11:00 - 12:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

zur Kursdetail-Seite