Yoga für Alle

Kursnummer 27N235362

Beginn Dienstag, 12.01.2027, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 23 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

Dozent Carola Muth

Kursentgelt 230,00 €

Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen Alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm. Der Yogastil der Dozentin: Körperorientiertes, ruhiges und ausgleichendes Yoga mit klassischen Stellungen, Bewegungsabläufen, Atemübungen und Tiefenentspannung.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung (Zwiebellook ist sinnvoll) und gegebenenfalls warme Socken mit; es ist empfehlenswert, circa 2 Stunden vor dem Unterricht nichts (Schweres) mehr zu essen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.01.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
19.01.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
26.01.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
02.02.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
16.02.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
23.02.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
02.03.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
09.03.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
16.03.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
06.04.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
13.04.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
20.04.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
27.04.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
04.05.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
11.05.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
25.05.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
01.06.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

08.06.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
15.06.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
22.06.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
29.06.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
06.07.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08
13.07.2027	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

zur Kursdetail-Seite