Heilpflanzen für Frauen – Natürlich durch alle Lebensphasen

Kursnummer 27N225009

Beginn Dienstag, 22.06.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

Dozent Karin Baneth

Kursentgelt 41,50 €

Der Kurs behandelt Heilpflanzen, die Frauen in verschiedenen Lebensphasen unterstützen können, von der Zyklusregulation bis zu den Wechseljahren. Teilnehmerinnen lernen Kräuter zur Förderung des hormonellen Gleichgewichts und zur Unterstützung der Psyche kennen. Im praktischen Teil erstellen sie ein individuelles Frauen-Oxymel, ein Öl-Auszug und eine Tinktur . Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters, die ihre Gesundheit mit natürlichen Mitteln fördern möchten. Jede Teilnehmerin erhält ihr eigenes Oxymel, einen Öl-Auszug, eine Tinktur und ein Rezept-Skript.
Das in diesem Kurs vermittelte Wissen ersetzt keine medizinische Behandlung oder den Besuch bei medizinischem Fachpersonal.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.06.2027	18:00 - 21:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

zur Kursdetail-Seite