Souverän auf der Business-Bühne: Mit Schauspieltechniken zu echter Präsenz und Gelassenheit im Beruf

Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 27M572650

Beginn Montag, 15.02.2027, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Marcus Nilgus

Kursentgelt 241,00 €

Ein wichtiger Vortrag vor der Chefetage, ein Pitch bei Kund*innen oder die aktive Beteiligung an der nächsten großen Diskussionsrunde – und zuerst fallen Ihnen nur die Dinge ein, die garantiert nur schiefgehen können. Kennen Sie dieses Gefühl? Trotz perfekter inhaltlicher Vorbereitung pocht das Herz bis zum Hals, die Stimme wirkt unsicher und am liebsten würden Sie der Situation sofort entfliehen. Das geht auch anders: Überzeugendes Auftreten ist kein angeborenes Talent – es ist ein Handwerk, das man lernen kann. Und wer könnte uns das besser zeigen als diejenigen, die jeden Abend vor Hunderten von Menschen auf der Bühne stehen?

In diesem praxisnahen Seminar nutzen wir die Geheimnisse der professionellen Schauspielkunst für Ihren beruflichen Erfolg. Inspiriert von der Stanislawski-Methode lernen Sie eine wirkungsvolle 3-Schritt-Formel kennen, mit der Sie Lampenfieber in positive Energie verwandeln und Ihr Gegenüber von der ersten Sekunde an fesseln.

Ihr roter Faden für maximale Wirkung: Die „Warum-Weshalb-Wozu“-Formel

- WARUM bin ich hier? (Das Fundament): Wie Sie Ihre individuellen Stärken aktivieren, die Rahmenbedingungen analysieren und mentale Blockaden abbauen,
- WESHALB präsentiere ich diesen Inhalt? (Die Inszenierung): Wie Sie Ihre Botschaft packend verpacken (Storytelling statt Folienwüste) und sich selbst stimmlich sowie körpersprachlich authentisch und überzeugend inszenieren
- WOZU spreche ich zu diesen Menschen? (Das Ziel): Wie Sie den Fokus weg von der eigenen Unsicherheit hin zum echten Mehrwert für Ihr Publikum lenken.

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Projektleitende, Selbstständige und alle, die im Berufsalltag vor anderen sprechen, präsentieren oder verhandeln müssen – und dabei souveräner, sympathischer und gelassener wirken möchten.

Dozent: Marcus Nilgus fand vor über 25 Jahren über ein Rhetorikseminar den Weg vom Verlagskaufmann zum Coach, Reiseleiter und Schauspieler. Als zertifizierter Business- und Hypnose-Coach unterstützt er Menschen aus verschieden Lebenswirklichkeiten in den Bereich Job- und Business-Coaching, Zielerreichung, Motivation, Persönlichkeitsentwicklung sowie in den Bereich Stimm- und Bühnentraining. Sein Coaching-Ansatz wird getragen von dem Motto: Auch Dein Leben ist „improvisierbar“, wenn Du einen Plan hast.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.02.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632
16.02.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632
17.02.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

zur Kursdetail-Seite