Mobbing am Arbeitsplatz. Erkennen, vorbeugen und angemessen handeln

Workshop

Kursnummer 27M572408

Beginn Freitag, 02.07.2027, 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Myria Reinshagen

Kursentgelt 97,00 €

Mobbing am Arbeitsplatz belastet Betroffene, beeinträchtigt die Zusammenarbeit und kann langfristige gesundheitliche Folgen haben. Doch wo endet ein gewöhnlicher Konflikt und wo beginnt Mobbing? Wie entstehen solche Dynamiken und was können Betroffene, Kolleg*innen sowie Führungskräfte dagegen tun?

In diesem praxisorientierten Seminar beschäftigen Sie sich mit den Ursachen, Erscheinungsformen und Folgen von Mobbing am Arbeitsplatz. Sie lernen, Warnsignale frühzeitig zu erkennen, Konflikte besser einzuordnen und angemessen zu handeln. Anhand konkreter Fallbeispiele, gemeinsamer Übungen und praxisnaher Methoden entwickeln Sie Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Prävention und der Förderung einer respektvollen und wertschätzenden Zusammenarbeit. Sie erarbeiten außerdem, welche Verantwortung Führung und Organisation für einen sicheren Umgang mit Konflikten und Beschwerden übernehmen. Das Seminar bietet Raum für Austausch, Reflexion und die Entwicklung konkreter Lösungsansätze für den eigenen Berufsalltag. Persönliche Erfahrungen werden vertraulich behandelt. Das Seminar ersetzt keine individuelle Rechtsberatung oder Therapie.

Zielgruppe: Für Beschäftigte, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte sowie alle Interessierten.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.07.2027	18:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 632
03.07.2027	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

zur Kursdetail-Seite