Die besten Gedächtnistechniken für Ihren beruflichen Erfolg

Eintägiges Business-Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Kursnummer 27M508172

Beginn Samstag, 10.04.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Sabine Krüger

Kursentgelt 78,00 €

Ob beim Abrufen von Namen, Fakten, Argumenten, einer freien Rede oder dem fremdsprachigen Wortschatzaufbau: Ein speziell geschultes Gedächtnis kann altersunabhängig ein wichtiger Grundstein für Ihre beruflichen Erfolge sein und das Arbeiten effizienter und stressfreier machen. Auf unterhaltsame Art und Weise erlernen Sie spezielle Gedächtnistechniken, Memory Tools, die Ihre Gedächtnisleistung um ein Vielfaches steigern können.

Inhalte:

- Die Basics vervielfachter Gedächtnisleistung
- Hocheffektive Memory Tools der Mnemotechnik in der Praxis
- Kleine, wirkungsvolle Konzentrationshacks
- Neurowissenschaften: Wissenswertes aus der Gedächtnis- und Gehirnforschung
- Wie Sie 20 To-dos spontan behalten
- Wie Sie Ihr Namensgedächtnis stark verbessern
- Wie Sie sich 10 Verhandlungsargumente in wenigen Minuten merken
- Wie Sie Zahlen, Fakten, Vokabeln abrufsicher einprägen
- Wie Sie Vokabeln und Fachbegriffe mit der Schlüsselwortmethode schneller verankern
- Wie Sie Präsentationen und Ansprachen sicher frei halten
- Wie Sie Informationen ins Langzeitgedächtnis schleusen
- Wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit stärken

Die Gedächtnistechniken sind leicht zu lernen und werden alle praktisch ausprobiert. Persönliche Erfolgserlebnisse garantiert!

Feedback von Teilnehmenden:
"Alle Übungen sind auch online gut durchführbar- intensiver Austausch ist möglich. Schnelle Lernerfolge in angenehmer Atmosphäre - Durch Breakout-Sessions ist auch Gruppenarbeit möglich."
"Es ist erstaunlich in welch kurzer Zeit man sich komplexe Inhalte merken kann, wenn es einem von einem Profi beigebracht wird. [...]"

Dozentin:
Sabine Krüger (Essen) ist Expertin für Business-Gedächtnistraining und Sprachenlernen mit Mnemotechniken. In ihren Vorträgen und Trainings gibt sie ihre Faszination für schnell wirksame Memory Tools und die damit verbundenen persönlichen Möglichkeiten weiter und versetzt ihre Teilnehmer regelmäßig in Begeisterung über die ungeahnten eigenen Merkfähigkeiten. Seit 10 Jahren schult sie Fach- und Führungskräfte in Unternehmen, an Akademien und Studieninstituten und bringt damit jahrelange Erfahrung zu den Bedürfnissen unterschiedlichster Bereiche mit. Sabine Krüger ist zertifizierte Gedächtnistrainerin (Business), Dip.-Instr.-Pädagogin, Pianistin, Entspannungstrainerin und dreifache Buchautorin (GABAL-Verlag).

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.04.2027	10:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637

zur Kursdetail-Seite