Einführung in die Psychotraumatologie - erkennen, verstehen, begleiten

Tagesseminar

Kursnummer 27M506091

Beginn Freitag, 29.10.2027, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Nicole Umschaden-Rüsken

Kursentgelt 73,00 €

Menschen mit belastenden oder traumatischen Erfahrungen zeigen häufig Verhaltensweisen, die für ihr Umfeld schwer einzuordnen oder herausfordernd sein können. Fachkräfte im sozialen und sozialpsychiatrischen Bereich begegnen solchen Dynamiken regelmäßig – in stationären wie ambulanten Arbeitsfeldern. Umso wichtiger ist ein fundiertes Verständnis von Trauma, seinen Auswirkungen und einer traumasensiblen professionellen Haltung.

Das Tagesseminar vermittelt grundlegende Kenntnisse der Psychotraumatologie, gibt einen Einblick in neurobiologische Zusammenhänge und zeigt, wie sich traumatische Erfahrungen auf Erleben, Verhalten und Beziehungsgestaltung auswirken können. Außerdem wird beleuchtet, wie unverarbeitete Traumata auch über Generationen hinweg wirken und familiäre Systeme beeinflussen können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Sensibilisierung für sekundäre Traumatisierung sowie moral distress bei Fachkräften. Ergänzt wird dies durch Impulse zur Selbstfürsorge und zur professionellen Abgrenzung – wichtige Voraussetzungen, um langfristig handlungsfähig und psychisch stabil zu bleiben.

Schwerpunkte im Überblick

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Einblick in mögliche Traumafolgestörungen
- Transgenerationales Trauma und die Auswirkungen auf Eltern-Kind-Systeme
- Professioneller Umgang mit betroffenen Personen und traumasensible Kommunikation
- Sekundäre Traumatisierung und moral distress der Fachkräfte

Methoden

Fachlicher Input, praxisnahe Fallarbeit, Kleingruppenarbeit, Reflexion, Austausch für Transfer in den beruflichen Alltag

Zielgruppe: Heilerziehungspfleger*innen, Heilpädagog*innen, Erzieher*innen, Sozialpädagogische Fachkräfte, Pflegefachkräfte, fachfremde Kolleg*innen

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.10.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637

zur Kursdetail-Seite