Rhetorik und Präsentation - Ein Praxis-Seminar

Kleingruppe (max. 8 Personen) - Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 27M502872

Beginn Montag, 28.06.2027, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Constanze von Poser

Kursentgelt 445,00 €

Sie möchten eine Rede oder Präsentation vorbereiten und dabei nicht nur theoretische Hinweise erhalten, sondern Ihren Auftritt ganz praktisch erproben? Dann bietet Ihnen dieses fünftägige Intensivseminar ausreichend Zeit, Ihre Inhalte zu entwickeln, vorzutragen, Rückmeldungen zu erhalten und Ihre Präsentation gezielt zu verbessern. Denn Sicherheit beim Präsentieren entsteht nicht allein durch Wissen. Sie entwickelt sich vor allem durch praktische Erfahrung, qualifiziertes Feedback und die Möglichkeit, das Erarbeitete erneut auszuprobieren.
Im geschützten Rahmen der Seminargruppe beschäftigen wir uns mit den Grundlagen wirkungsvoller Rhetorik und übertragen diese unmittelbar auf Ihre persönliche Rede- oder Präsentationssituation. Sie entwickeln eine klare Struktur, schärfen Ihre Kernbotschaft und erproben, wie Sie durch Sprache, Stimme und Körpersprache überzeugend auftreten können.

Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit folgenden Fragen:

- Wie bringe ich meine Gedanken in eine nachvollziehbare Struktur?
- Wie formuliere ich eine klare Kernbotschaft?
- Wie gelingt mir ein überzeugender Einstieg und Abschluss?
- Wie spreche ich möglichst frei und bleibe dennoch sicher?
- Wie wirke ich durch Stimme, Körpersprache und Präsenz?
- Wie setze ich PowerPoint, Flipchart oder Moderationskarten sinnvoll ein?
- Wie reagiere ich auf kritische Fragen, Einwände oder unerwartete Situationen?
- Wie kann ich Rückmeldungen nutzen, um meinen Auftritt gezielt weiterzuentwickeln?

Neben kurzen Rede- und Körperspracheübungen steht Ihre **eigene Präsentation im Mittelpunkt**. Sie erhalten die Gelegenheit, diese vor der Gruppe zu halten, ausführliches Feedback zu bekommen, sie anschließend zu überarbeiten und ein weiteres Mal zu präsentieren. So werden Veränderungen unmittelbar sichtbar und erlebbar.
Wenn Sie bereits eine konkrete Rede oder Präsentation vorbereiten, die Sie in naher Zukunft halten möchten, bringen Sie Ihre bisherigen Unterlagen oder Folien gerne mit. Auch ein Thema, das Sie erst im Seminar entwickeln möchten, ist möglich. Bitte wählen Sie ein Vorhaben, das im zeitlichen Rahmen des Seminars sinnvoll bearbeitet und präsentiert werden kann. Im Kurs selbst stehen Ihnen ca. 2,5 Stunden Vorbereitungszeit für die Ausarbeitung der Rede/Präsentationen zur Verfügung.

Über die Dozentin: Freiberufliche Trainerin/Dozentin an verschiedenen Akademien bzw. Fachhochschulen mit Seminaren/Trainings zu den Themen Kommunikation, Resilienz, Rhetorik, Führung und persönliches Auftreten seit über 20 Jahren. Zudem ganzheitliche Coachin und Supervisorin, die Menschen/Teams unterstützt, bewusster zu agieren, Blockaden zu lösen, eigene Ziele zu definieren bzw. zu erreichen und Konflikte zu lösen. Dabei werden Techniken aus dem energetischen Coaching, dem Resilienztraining, dem Neurolinguistischen Programmieren, dem systemischen Coaching sowie der EmotionCode genutzt.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.06.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
29.06.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
30.06.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
01.07.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
02.07.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 637

zur Kursdetail-Seite