Leichter Lernen mit agilen Methoden - Mehr Ordnung, Motivation und Überblick beim Lernen

Kursnummer 27M502471

Beginn Samstag, 20.02.2027, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Kerstin Kohlwes

Kursentgelt 35,00 €

Du siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht? Dein Lernpensum erscheint riesengroß und die Prüfungstermine rücken näher? Lass uns gemeinsam herausfinden, wie Du mit agilen Methoden (wieder) mehr Ordnung auf deinem Schreibtisch und in Deinem Gehirn erreichen kannst. Du lernst effektive Techniken, um Dich optimal zu organisieren und auf Klassenarbeiten und Klausuren vorzubereiten.

Schwerpunkte:

- Haltung zum Lernen und darüber, wie kontinuierliche Reflexion Dir einen Motivations-Boost geben kann
- geeignete Ziele formulieren und in verdaubare Häppchen herunterbrechen
- Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- Kalender, Post-Its oder andere Tools, um den Lernstoff sichtbar zu machen und den Überblick behalten
- Tricks um dein Wissen nicht nur „über Nacht“ im Kurzzeitgedächtnis zu haben, sondern langfristig zu verankern

Zielgruppe: Schüler*innen ab Klasse 9 (inkl. Oberstufe und Berufsschüler*innen), Absolvent*innen, junge Studierende

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.02.2027	10:00 - 13:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

zur Kursdetail-Seite