Einführung in das professionelle Coaching - Klar führen, wirksam kommunizieren und Menschen in Veränderung begleiten

Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 27M501103

Beginn Montag, 22.02.2027, 09:00 - 15:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 639

Dozent Lucyna Reich

Kursentgelt 222,00 €

Gespräche gehören zum beruflichen Alltag – und gleichzeitig entstehen genau dort häufig Missverständnisse, Widerstände oder Konflikte.

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Coaching-Kompetenzen für den professionellen Einsatz im beruflichen Kontext. Die Teilnehmenden lernen, Gespräche klarer zu führen, Anliegen präziser herauszuarbeiten und Menschen lösungsorientiert zu begleiten.

Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Methoden und Übungen aus dem professionellen Coaching, darunter systemische Fragetechniken, Gesprächsstruktur, Perspektivwechsel, Zielklärung und ressourcenorientierte Kommunikation.

Die Inhalte unterstützen insbesondere Führungskräfte, Projektverantwortliche und Menschen mit beratender oder koordinierender Funktion dabei, souveräner zu kommunizieren, Verantwortung gezielter zu fördern und auch in herausfordernden Situationen klar zu bleiben.

Das Seminar verbindet theoretische Grundlagen mit hohem Praxisanteil und konkretem Transfer in den beruflichen Alltag.

Behandelt werden unter anderem folgende Inhalte:

- Grundlagen und Haltung im professionellen Coaching
- Abgrenzung von Coaching, Beratung und Führung
- Gesprächsaufbau und Struktur lösungsorientierter Gespräche
- Systemische Fragetechniken und aktives Zuhören
- Ziel- und Auftragsklärung
- Selbstbild, Außenwirkung und Kommunikationsverhalten
- Wirklichkeitskonstruktion und Perspektivwechsel
- Umgang mit Widerständen und schwierigen Gesprächssituationen
- Förderung von Eigenverantwortung und Selbstreflexion
- Methoden zur Entwicklung von Lösungs- und Handlungsoptionen
- Reflexion eigener Kommunikations- und Verhaltensmuster
- Transfer der Coaching-Methoden in den beruflichen Alltag

Das Seminar verbindet theoretische Grundlagen mit hohem Praxisanteil und konkretem Transfer in den beruflichen Alltag. Die Teilnehmenden arbeiten anhand eigener beruflicher Situationen und erhalten die Möglichkeit, Coaching-Gespräche direkt praktisch zu erproben.

Über die Dozentin: Lucyna Reich hat 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft auf internationalem Parkett im Mittelstand und in Konzernen, ist zertifizierter systemischer Coach, Change-Managerin und Scrum-Master. Sie begleitet als Expertin Menschen und Unternehmen bei Veränderungsprozessen sowie bei der Führungs- und Teamentwicklung.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.02.2027	09:00 - 15:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
23.02.2027	09:00 - 15:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
24.02.2027	09:00 - 15:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639

zur Kursdetail-Seite