

Dein kreativer Neustart: Klarheit für Frauen ab 35

Kursnummer 27M182448

Beginn Sonntag, 07.03.2027, 13:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Dr. Marita Mehlstäubl

Kursentgelt 43,00 €

Du stehst mitten im Leben – beruflich etabliert, eigenständig, engagiert – und doch spürst du innerlich Unruhe, weil Kreativität und Lebensfreude unter Alltagsdruck untergehen.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die merken, dass vieles funktioniert, sich aber nach Selbstbestimmung, Leichtigkeit und achtsamer Klarheit sehnen. Im Mittelpunkt stehen persönliche Standortbestimmung, bewusste Entscheidungen und die Frage, wie ein stimmiges, selbstbestimmtes Leben aussehen kann – jenseits von äußeren Erwartungen und klassischen Lebensentwürfen.

Stell dir vor, du drückst einen Moment auf Pause – und hast endlich Zeit, um herauszufinden, was dich motiviert und du wirklich willst im Leben und deine Talente und Träume zu ordnen.

Warum fühlt sich dein Leben trotz Erfolg nicht lebensfroh an? Wie findest du heraus, was dich wirklich inspiriert?

Der Kurs bietet Raum für Reflexion, Austausch und kreativen Ausdruck, sodass Entscheidungsklarheit, ein inneres Bild und eine attraktive Vision für deine nächsten Schritte entstehen kann. In 4 Stunden entsteht dein Vision Board und du gehst mit klaren nächsten Schritten nach Hause.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2027	13:00 - 17:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

[zur Kursdetail-Seite](#)