

Wer bin ich , wenn ich mich traue?

Spiel mal drüber nach: Raus aus dem Kopf, rein ins Handeln!

Kursnummer 27L382262

Beginn Samstag, 05.06.2027, 09:30 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

Dozent Natascha Chrzanowski

Kursentgelt 66,00 €

In diesem theaterpädagogischen Kurs fragen wir uns: Wer bin ich jetzt, welche Rollen habe ich und wer oder was möchte ich gerne sein und ausleben?

Dafür nutzen wir die Möglichkeiten des Theaters, um spielerisch in verschiedene Rollen zu schlüpfen, neue Seiten an uns zu entdecken, Perspektiven zu wechseln und zu erspüren, was sich stimmig anfühlt.

Es geht ums Ausprobieren, Erleben und Fu?hlen.

Manchmal können wir durch das Spielen etwas erfahren, das sich mit Worten allein nur schwer greifen lässt.

Vielleicht ebnet die Körperarbeit den Weg für den nächsten Schritt und ist zumindest der Anfang von etwas ganz

Wunderbarem!

Hier findest du vielleicht nicht direkt die Lösung, aber du darfst einfach du selbst sein.

Ist es ein Abschied vom Alten?

Oder eine Kombination aus deiner alten und neuen Ich-Version?

Hast du eine Sehnsucht, die du noch nicht wirklich ernst genommen hast?

Möchtest du falsche Glaubenssätze hinter dir lassen? Falsche Vorstellungen von Möglichkeiten, Prioritäten und Erwartungen ignorieren?

Let it flow! "Spiel mal dru?ber nach" - anstatt dein Thema „nur“ zu denken!

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.06.2027	09:30 - 17:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)