

Midlife ohne Crisis? Biografiearbeit und Kreatives Schreiben für alle

Kursnummer 27L382214

Beginn Samstag, 27.02.2027, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 2 Termine

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.07

Dozent Jasna Mittler

Kursentgelt 56,00 €

Die sogenannte Lebensmitte ist eine Phase, die Unsicherheit und Zweifel mit sich bringen kann. Der Workshop soll dazu dienen, innezuhalten und das eigene Leben aus verschiedenen Blickwinkeln spielerisch zu betrachten. Mithilfe von Methoden aus der Biografiearbeit und dem kreativen Schreiben werden die Teilnehmenden dazu angeregt, sowohl ihre Vergangenheit und Gegenwart zu würdigen als auch einen Ausblick auf ihre Zukunft zu wagen. Der kreative Ansatz und der lockere Austausch über diese Umbruchsphase können die Teilnehmenden ermutigen, die positiven Aspekte der Lebensmitte zu entdecken und für sich individuell nutzbar zu machen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.02.2027	10:00 - 13:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.07
28.02.2027	10:00 - 13:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.07

[zur Kursdetail-Seite](#)