Bildungsurlaub: Alles nur Theater?

Präsenz, Kommunikation und Haltung mit Improtechniken spielerisch entdecken

Kursnummer 27L381433

Beginn Montag, 31.05.2027, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termine

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

Dozent Sarah Heinrigs

Kursentgelt 360,00 €

Improtheater ist mehr als nur eine Kunstform. Improvisation ist eine Haltung: offen sein, wahrnehmen, reagieren, gestalten.

In diesem Bildungsurlaub nutzen wir Improvisation als Erfahrungsraum. Spielerisch arbeiten wir an Präsenz und Ausdruck, nehmen neue Perspektiven ein und erproben, wie wir uns im Miteinander auf Unbekanntes einlassen und dabei handlungsfähig bleiben können.

Dabei werden persönliche Entwicklungsprozesse ebenso sichtbar wie Dynamiken in Gruppen. Kommunikation, Haltung und Zusammenarbeit werden im Spiel erfahrbar und gemeinsam reflektiert.

Der Bildungsurlaub richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten – in Gruppen, Teams sowie in Bildungs-, Beratungs- oder Führungskontexten –, sowie an diejenigen, die ihre eigene Präsenz und Ausdruckskraft vertiefen möchten. Sie möchten mehr Sicherheit im Auftreten entwickeln und Improvisation als künstlerische, soziale und persönliche Praxis kennenlernen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.“

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.05.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
01.06.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
02.06.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
03.06.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
04.06.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

zur Kursdetail-Seite