

Bildungsurlaub: Theater wirkt! Selbstführung, Kommunikation und Handlungsmöglichkeiten

Kursnummer 27L381352

Beginn Montag, 06.09.2027, 09:30 - 16:00 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

Dozent Dr. Ruth zum Kley

Kursentgelt 405,00 €

Wie können wir in einer komplexen und sich schnell verändernden Arbeitswelt gut mit uns selbst und mit anderen in Kontakt bleiben? Wie können wir Verantwortung übernehmen, klar kommunizieren und auch dann handlungsfähig bleiben, wenn Situationen unübersichtlich werden oder Veränderungen gefragt sind?

Dieser Bildungsurlaub verbindet diese Fragen mit den besonderen Möglichkeiten von Theater. Methoden aus Improvisation, Rollen- und Szenenarbeit machen Wahrnehmung, Kommunikation und Zusammenarbeit unmittelbar erfahrbar. Sie ermöglichen, unterschiedliche Perspektiven einzunehmen, gewohnte Muster zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten spielerisch zu erproben. So wird Theater zum Erfahrungsraum und zur Trainingsfläche für berufliche Lern- und Entwicklungsprozesse.

Erfahrungsorientiertes Arbeiten, Reflexion und Austausch greifen dabei ineinander. Aktuelle Denkmodelle zu Veränderung und Komplexität bieten Orientierung und werden mit Methoden des Theaters und anderen erfahrungsorientierten Zugängen praktisch erprobt. Diese Erfahrungen werden immer wieder auf den eigenen beruflichen Kontext übertragen: Was bedeutet das für mich, meine Rolle, meine Kommunikation und die Zusammenarbeit mit anderen? Was unterstützt mich dabei, auch unter herausfordernden Bedingungen in Kontakt und handlungsfähig zu bleiben?

Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die beruflich mit anderen Menschen arbeiten, Verantwortung übernehmen oder Räume für andere gestalten. Dazu gehören Menschen mit Führungs- oder Teamverantwortung ebenso wie Beschäftigte aus Bildung, Sozialer Arbeit, Beratung, Personalentwicklung und anderen beruflichen Feldern. Auch wer die eigene professionelle Rolle stärken oder den persönlichen Methodenschatz erweitern möchte, ist willkommen.

Eine Besonderheit des Bildungsurlaubs ist die Verbindung zweier unterschiedlicher Lern- und Erfahrungsräume: Nach drei Seminartagen in der VHS wechseln wir für zwei Tage ins KKT. Kölner Künstler:innen Theater. Dieser Wechsel ist bewusst Teil des Lernprozesses. Bühne und Theaterraum eröffnen noch einmal andere Möglichkeiten für Ausdruck, Präsenz, Perspektivwechsel, gemeinsames Gestalten und kreatives Erproben. Erfahrungen aus den ersten Tagen können sich vertiefen und in neuer Form erlebbar werden.

Sie können in dieser Woche Ihre Wahrnehmung und Selbstführung stärken, Kommunikation und Zusammenarbeit aus unterschiedlichen Perspektiven betrachten, eigene Ressourcen entdecken und neue Handlungsmöglichkeiten erproben. Gleichzeitig lernen Sie Methoden des Theaters kennen, die Sie – je nach beruflichem Kontext – auch für die Arbeit mit Gruppen, Teams oder anderen Menschen nutzen können.

„Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.“

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.09.2027	09:30 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10
07.09.2027	09:30 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10
08.09.2027	09:30 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10
09.09.2027	09:30 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10
10.09.2027	09:30 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

[zur Kursdetail-Seite](#)