Bretonische Tänze

Basis

Kursnummer 27L369431

Beginn Sonntag, 06.06.2027, 15:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

Dozent Andreas Demant

Kursentgelt 19,00 €

Balfolk ist eine lebendige europäische Tanzkultur, bei der das gemeinsame Tanzen im Mittelpunkt steht. Getanzt wird in Paaren, im Kreis oder in Reihen – mit wechselnden Tanzpartnern und zu abwechslungsreicher traditioneller Musik aus verschiedenen Regionen Europas.

In diesem Einführungskurs lernen und üben wir die wichtigsten und typischsten Balfolk-Tänze. Dazu gehören unter anderem Schottisch, Walzer, Mazurka und verschiedene bretonische Ketten- und Kreistänze. Die Tänze werden Schritt für Schritt erklärt und anschließend gemeinsam zur Musik ausprobiert und wiederholt.

Dabei geht es nicht um perfekte Schrittfolgen. Viel wichtiger sind das Gefühl für die Musik, die Bewegung und das Zusammenspiel mit den anderen Tanzenden. Viele Balfolk-Tänze sind so angelegt, dass man bereits nach kurzer Einführung mittanzen kann.

Der Kurs ist für Einsteiger*innen geeignet. Vorkenntnisse und ein fester Tanzpartner sind nicht erforderlich. Wer Freude an Musik, Bewegung und gemeinsamem Tanzen hat, ist herzlich willkommen.

Kursinhalte und Lernziele

1. **Technische Grundlagen:** Erlernen von Schrittfolgen, Bewegungsfluss und Formationen typischer europäischer Kettentänze
2. **Rhythmusschulung:** Training des Taktgefühls und der musikalischen Interpretation durch wiederkehrende, gleichmäßige Schrittfolgen
3. **Körperwahrnehmung:** Förderung von Haltung, Gewichtsverlagerung und fließender Bewegung im Gruppenkontext
4. **Soziale Kompetenz:** Entwicklung von Achtsamkeit und nonverbaler Kommunikation durch synchronisierte Gruppenbewegung

Methodik und Kursstruktur

Der Unterricht folgt einem pädagogisch-didaktischen Konzept: Die Tänze werden Schritt für Schritt eingeführt, anschließend in Wiederholungen vertieft und in unterschiedlichen Tempi geübt, um verschiedene Lernstände zu berücksichtigen. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Bewegungsprinzipien (Rhythmus, Körpergefühl, Gruppen-Flow) – nicht auf perfekter Schritttechnik.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.06.2027	15:00 - 17:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

zur Kursdetail-Seite