

DANCE NOW! - Transformative Dance

Geführte Tanzimprovisation & Ausdrucksvolle Bewegungserfahrung

Kursnummer 27L367114

Beginn Samstag, 23.01.2027, 14:00 - 14:45 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

Dozent Claudia Braubach

Kursentgelt 7,00 €

Transformative Dance ist eine geführten Tanzreise. Im Mittelpunkt steht die Verbindung zu Ihrem eigenen Körper und Ihren Empfindungen. Durch angeleitete und freie Bewegungen und Improvisation entdecken Sie die Essenz der Bewegung: stetige Veränderung und persönlicher Ausdruck.

Was erwartet Sie?

- Eine geführte Tanzimprovisation, die Raum für Kreativität und Selbstentfaltung bietet Elemente aus Körperarbeit, Tanz und somatischen Techniken.
- Musikalische Begleitung, die die Bewegungsreise unterstützt und inspiriert.
- Ein geschützter Rahmen, in dem Sie sich frei und ohne Leistungsdruck bewegen können.

Claudia Braubach hat zeitgenössischen Tanz, klassischen Tanz und Tanzvermittlung studiert und arbeitet seit vielen Jahren in freien Tanz- und Theaterensembles sowie städtischen Bühnen. Sie hat einen Lehrauftrag an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und ist seit vielen Jahren Workshopleiterin.

DANCE NOW!

Am 23. **Januar 2027** von 10-17 Uhr in der VHS Lindenthal

15 verschiedene Kurse stellen sich vor!

Geben Sie im Suchfeld DANCE NOW ein, dann finden Sie alle Kurse an dem Tag.

Jede Schnupperstunde dauert **45 Minuten** und startet immer zu jeder vollen Stunde.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2027	14:00 - 14:45 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

[zur Kursdetail-Seite](#)