

Nature Journaling im Winter – mit allen Sinnen draußen sein

Einstiegskurs und Aufbaukurs

Kursnummer 27L332137

Beginn Samstag, 23.01.2027, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32

Dozent Tanja Müller

Kursentgelt 51,00 €

In diesem Kurs lernen Sie Nature Journaling als Methode kennen, um winterliche Naturbeobachtungen zeichnerisch zu dokumentieren. Sie schulen Ihre Beobachtungs- und Wahrnehmungsfähigkeit und lernen, charakteristische Spuren, Formen, Strukturen und Farbnuancen der winterlichen Natur zu erkennen und mit Stift und Papier festzuhalten. Anhand einfacher Übungen und Anleitungen erproben Sie verschiedene zeichnerische Techniken und entwickeln Fähigkeiten im Beobachten, Skizzieren und dokumentierenden Arbeiten. Dabei lernen Sie, Naturobjekte gezielt auszuwählen, ihre besonderen Merkmale herauszuarbeiten und Beobachtungen im eigenen Nature Journal festzuhalten. Je nach Wetterlage arbeiten wir draußen oder kombinieren die Naturerkundung mit einer anschließenden zeichnerischen Vertiefung im Warmen. Die eigenen körperlichen und sinnlichen Wahrnehmungen können dabei als Ausgangspunkt für den zeichnerischen Prozess dienen.

Vorkenntnisse oder zeichnerisches Talent sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen der Erwerb praktischer zeichnerischer Kompetenzen, das genaue Beobachten und die kreative Auseinandersetzung mit der winterlichen Natur, nicht das Anfertigen perfekter Zeichnungen.

„Zeichnen bedeutet Eintauchen in die Rhythmen der inneren und äußeren Natur.“
(Thomas Lüchinger)

Bitte mitbringen:

Lieblingsstifte (z. B. Bleistifte, Fineliner, Buntstifte, Aquarell- oder Wasserfarben), ein Skizzenbuch oder loses Papier mit Unterlage sowie eine Sitzunterlage. Bitte denkt außerdem an warme, regenfeste Kleidung und ggf. einen Regenschirm. Für die Hände empfehlen sich warme, dünne Handschuhe, mit denen ihr noch gut zeichnen könnt.

Kommt mit raus und entdeckt die faszinierenden Farben, Formen und kleinen Wunder des Winters!

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2027	10:00 - 13:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32
24.01.2027	10:00 - 13:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32

[zur Kursdetail-Seite](#)