Der Ruhestand als Chance - den Übergang in die Rente erfolgreich gestalten

Kursnummer 27L184928

Beginn Montag, 13.09.2027, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

Dozent Jutta Kern

Kursentgelt 222,00 €

Sie haben sich über viele Jahre beruflich engagiert und nun rückt die 3. Lebensphase in greifbare Nähe. Der Übergang in den Ruhestand ist ein gravierender Umbruch, eine Zeit der Veränderung und der Neuorientierung. Das Seminar soll Sie dabei unterstützen die letzte Phase Ihres Berufslebens bewusst zu gestalten und bietet Hilfestellung für eine systematische Vorbereitung auf die nachberufliche Phase. Wir schauen zurück auf unsere Erfahrungen und Erfolge, befassen uns mit den wichtigsten Säulen des Lebens, entwickeln Ideen für die 3. Lebensphase, planen die Umsetzung von individuellen Aktivitäten und profitieren vom Austausch mit anderen Teilnehmenden. Dieses Seminar soll insbesondere Personen ansprechen, die sich bereits in der zweiten Lebenshälfte befinden und in absehbarer Zeit aus dem Berufsleben ausscheiden oder sich bereits frühzeitig und systematisch mit der nachberuflichen Phase befassen möchten.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V. statt und wird entsprechend bezuschusst.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
14.09.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
15.09.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
16.09.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
17.09.2027	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

zur Kursdetail-Seite