WenDo für Mädchen und Frauen - Basistraining

Sicher durch den Alltag

Kursnummer 27L182531

Beginn Samstag, 13.03.2027, 11:00 - 17:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.11

Dozent Frau Schmitzz G.V.

Kursentgelt 98,00 €

Jede Frau kennt Situationen, in denen sie sich unwohl, unsicher oder bedroht fühlt. In unseren Kursen setzen wir uns mit verschiedenen Formen von Grenzverletzungen, Übergriffen und Angriffen auseinander. In Gesprächen, Rollenspielen und im Einüben körperlicher Techniken suchen wir alte und neue Lösungen für jede Frau. Alle Frauen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.03.2027	11:00 - 17:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.11
14.03.2027	11:00 - 17:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.11

zur Kursdetail-Seite