Auf eigene Stärken besinnen und schlagfertig(er) werden

Kursnummer 27L182419

Beginn Dienstag, 23.11.2027, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

Dozent Wolfgang Uhle

Kursentgelt 182,00 € Das Entgelt ist nicht rabattierbar.

Schlagfertigkeit bedeutet nur vordergründig die Kenntnis irgendwelcher Techniken. Es geht erst einmal um die individuellen Glaubenssätze, die mit der eigenen Schlagfertigkeit verbunden sind. Und um eine gewisse Fähigkeit zur Selbstbehauptung oder auch um Resilienz. Im BU schauen wir auf wichtige Basics der Resilienz. Die Teilnehmenden machen sich ihre eigenen Stärken bewusster, damit sie sich in Situationen, in denen sie sich angegriffen oder vorgeführt fühlen, besser behaupten oder bewähren können. Dies wird unterstützt durch das Feedback der anderen Teilnehmenden. Und last but not least wird in diesem BU eine große Auswahl an Schlagfertigkeits-Techniken vorgestellt. Mit Übungen besonders auf der rhetorischen und körpersprachlichen Ebene. Der BU ist für alle geeignet, die auf diesem Feld an sich arbeiten wollen.

In dem BU wird ohne Skript gearbeitet.

Wolfgang Uhle ist Kommunikationsmanager, Trainer und Coach. Er verfügt über langjährige Erfahrungen als Arbeitgeber, Pressesprecher, Personalberater und Bewerbungscoach.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.11.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
24.11.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14
25.11.2027	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

zur Kursdetail-Seite