

Was das Leben schöner macht! Die Kunst, glücklich zu leben und gelassener mit Konflikten umzugehen

Kursnummer 27L138217

Beginn Donnerstag, 25.02.2027, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.62

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Um zu Glück und Zufriedenheit zu gelangen, ist es erforderlich, gelassen und lösungsorientiert zu denken und zu handeln. Wohl denjenigen, die bei Konflikten in der Firma, in der Partnerschaft oder der Familie selbst bestimmt und humorvoll agieren! Meditative Ruhepunkte – außerhalb des Hamsterrades von Arbeit und Konsum - sind nötig, um unser Glück zu entwickeln. Der Vortrag bietet eine humorvolle Einführung in die Psychologie und Glücksforschung, um Krisenlagen zu erkennen und zum guten Leben zu finden.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.02.2027	20:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.62

[zur Kursdetail-Seite](#)