

Spanisch Kreativkurs: Mi yo creativo. Poesía, imagen y escritura para reencontrarse

Kursnummer 26Z467795

Beginn Freitag, 04.09.2026, 18:30 - 20:15 Uhr

Dauer 7 Abende

Ort VHS Studienhaus, Raum 220

Dozent Dr. Lucía Bonilla Lara

Kursentgelt 5,00 €

A lo largo del tiempo nuestra creatividad fluctúa, y muchas veces adormece. La vida -sus exigencias, su ritmo, sus heridas- tiene una manera de silenciar la parte de cada uno que alguna vez escribió, pintó, soñó o simplemente jugó. Este curso es una invitación a volver.

Partiendo de la tradición de Julia Cameron en "El camino del artista", de la escritura de bell hooks sobre la creatividad como práctica de recuperación y transformación, y de la obra de poetas como Lina Botero -cuya escritura explora el acto de partir de un lugar familiar para volver a uno mismo- este curso ofrece un espacio estructurado pero gentil para redescubrir la expresión creativa. No como rendimiento, no como productividad, sino como presencia.

A lo largo de las sesiones, quienes participan transitan por la escritura, la poesía, el collage y la imagen. Cada sesión abre con una pequeña provocación -un texto, un poema, una fotografía o una obra visual- seguida de práctica creativa individual y compartida. El énfasis a lo largo del curso está en el proceso más que en el producto: en lo que se siente al hacer algo, y en lo que ese hacer revela.

El curso trata la creatividad como una capacidad humana, no como un don escaso. Todas las personas son bienvenidas, independientemente de su trayectoria o experiencia artística.

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona que sienta que ha perdido el contacto con su yo creativo. Personas en transiciones vitales, quienes se recuperan de un agotamiento o una pérdida, personas que alguna vez hicieron cosas y se detuvieron, y quienes simplemente quieren explorar. No se requiere experiencia artística previa — solo curiosidad y disposición a intentarlo.

Kreativkurs auf Spanisch für Spanisch-Herkunftssprachler*innen oder Personen mit einem Spanischniveau ab B2/C1.

Materialien stellt die Dozentin zur Verfügung.

Diese Veranstaltung wird nach § 18 WbG NRW gefördert und wird daher für die Teilnehmenden kostenfrei angeboten. Bitte melden Sie sich rechtzeitig vorher über unsere Webseite an, da die Plätze begrenzt sind.

Lediglich die Kostenpauschale von 5,- Euro pro Person (für Materialien etc.) wird fällig.

Wenn der Kurs als ausgebucht angezeigt ist, schreiben Sie sich gern selbst auf die **Warteliste**. So können wir Sie kontaktieren, wenn ein Platz frei wird.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.09.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
11.09.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
18.09.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
25.09.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
02.10.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
09.10.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220
16.10.2026	18:30 - 20:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 220

[zur Kursdetail-Seite](#)